



HSP Café

Wat fijn dat je interesse hebt in het HSP Café!

Misschien weet je al dat je hoogsensitief bent, twijfel je nog, of ben je er pas net achter gekomen. Wat de aanleiding ook is: iets in jou is geraakt of nieuwsgierig geworden. In dit document vind je meer informatie over het HSP Café op **vrijdag 4 december** in de **Volksuniversiteit van Papendrecht**.

Heb je vragen of wil je je direct aanmelden? Neem dan gerust contact op via het [contactformulier](#)

Thema: Terugblik en vooruitkijken

Het HSP Café bestaat inmiddels al **2,5 jaar**. In die tijd hebben we met elkaar veel verschillende onderwerpen besproken, ervaringen gedeeld en herkenning gevonden bij elkaar. Tijdens deze editie wil ik daarom vooral ruimte maken voor **gesprek en ontmoeting**. Geen vast thema, maar een open gesprek waarin we samen terugkijken op de afgelopen tijd:

- *Wat heb je de afgelopen jaren over jezelf geleerd als HSP?*
- *Welke inzichten of ervaringen neem je mee?*
- *Welk onderwerp sprak jou het meeste aan?*
- *Waarover zou je graag nog eens met anderen van gedachten wisselen?*

Er is alle ruimte om ervaringen te delen, vragen te stellen, herkenning te vinden en van elkaar te leren.

Wat kun je verwachten?

Dit keer dus geen thema of vast programma, maar vooral een ochtend waarin we **met elkaar in gesprek gaan**. Omdat dit voorlopig de laatste keer is dat ik het HSP Café in deze vorm organiseer, vind ik het mooi om samen terug te kijken en stil te staan bij wat deze ontmoetingen ons hebben gebracht.

Het is wat mij betreft geen punt, maar een **komma**. Na deze editie neem ik de ruimte om rustig te kijken naar wat een passende vorm voor de toekomst kan zijn.

Locatie

Volksuniversiteit
Vondellaan 158 - Papendrecht

Tijd

10.00-12.00 uur (inloop v.a. 09.45 uur)

Parkeren

Je kunt gratis parkeren tegenover de Volksuniversiteit (Vossiusstraat)



De ingang van de Volksuniversiteit bevindt zich aan de achterkant van het gebouw. Bij binnenkomst ga je naar rechts en in het achterste lokaal bevindt zich het HSP Café.

Kosten

De toegang bedraagt €25,- en dat is inclusief koffie/thee en iets lekkers.

Aanmelden

Aanmelden doe je door een bericht te sturen via het [contactformulier](#). De groep bestaat uit maximaal 8 deelnemers, waardoor er ruime aandacht is voor iedereen.

Lieve groet,
Marjolein