



HSP Café

Wat is het?

Een informele ontmoetingsplek voor **Hoog Sensitieve Personen** en personen die verbinding voelen met (hoog)sensitiviteit.

Voor wie is het?

Voor iedereen die hoogsensitief is of het vermoeden heeft het te zijn. Ook personen die hoogsensitieve kinderen hebben, een hoogsensitieve partner of werken met hoogsensitieve personen zijn van harte welkom.

Waarom zou ik gaan?

Je zult herkenning & erkenning ervaren door de gesprekken die we met elkaar hebben. Je kunt jouw persoonlijke ervaringen delen of gewoon genieten van het samenzijn met gelijkgestemden. Gezamenlijk creëren we een veilige plek waar je openheid zult ervaren en vooral kunt zijn wie je bent. Vanuit mijn werk als Holistisch Coach & Hooggevoeligheidsdeskundige, deel ik e.e.a. over hoogsensitiviteit. Daarna gaan we met elkaar in gesprek over het centrale thema van die ochtend. Het is een interactieve bijeenkomst, die we met elkaar creëren.

Je leert over hoogsensitiviteit in het algemeen en dat maakt je bewust over hoe hoogsensitiviteit zich uit bij jou. Door het samen zijn ervaar je dat je niet alleen bent in je denken, voelen & doen. HSP voelen zich vaak anders en ervaren daardoor vaker eenzaamheid. Door het samenzijn met andere HSP merk je dat er meer mensen zijn die hetzelfde ervaren en hetzelfde in het leven staan als jij. Je doet mooie inzichten op over jezelf en neemt wellicht tips mee die je in jouw dagelijks leven kunt toepassen. Nieuwsgierig geworden? Meld je dan aan via de website!

Wat is de locatie?

Volksuniversiteit Papendrecht
Vondellaan 158
3351 HG Papendrecht

Wat zijn de kosten?

De toegang bedraagt €20 euro en dat is inclusief thee en iets lekkers

Moet ik me vooraf aanmelden?

Ja, i.v.m. voorbereidingen en om te voorkomen dat de groep te groot wordt is aanmelden noodzakelijk.

Hoe kan ik me aanmelden?

Stuur een bericht via het contactformulier: <https://www.coachingspraktijk-besuire.nl/contact>

Heb je nog een andere vraag?

Dan kun je ook contact opnemen via het contactformulier.

Heb je behoefte aan specifieke onderwerpen

Is er een onderwerp waar jouw interesse naar uitgaat? Laat het me gerust weten!

Delen?

Zijn er personen in jouw omgeving die ook interesse zouden hebben? Voel je vrij om deze info te delen.