



HSP – Café

Wat fijn dat je interesse hebt in het HSP Café!

Misschien weet je al dat je hoogsensitief bent, twijfel je nog, of ben je er pas net achter gekomen. Wat de aanleiding ook is, iets in jou is getriggerd om deze stap te zetten. In dit document vind je meer info over het HSP Café op **vrijdag 30 januari** in de **Volksuniversiteit van Papendrecht**.

Heb je vragen of wil je je direct aanmelden? Neem dan contact op via het [contactformulier](#)

Intentie 2026

Een intentie is een richting aanwijzer: een gevoel, houding of manier van leven die je in 2026 wilt versterken. Het helpt je inzicht te krijgen in wat belangrijk is voor jou. Voor veel hoogsensitieve mensen werkt een intentie als een kompas: het brengt je steeds weer terug naar wat klopt voor jou. In deze bijeenkomst staat er bewust één intentie centraal. Door het klein en eenvoudig te houden, blijft de lat laag en vergroot je de kans dat je deze intentie écht kunt laten groeien in het nieuwe jaar.

Wat kun je verwachten?

Tijdens dit HSP Café leg ik uit wat een intentie is en waarom het zo helpend kan zijn voor hoogsensitieve mensen. Je krijgt uitleg over hoe een intentie werkt, hoe je kunt leren luisteren naar je innerlijke richting en hoe je kunt voelen wat bij jou past. In het tweede uur onderzoek je jouw persoonlijke intentie voor 2026. Het gaat daarbij vooral om bewustwording: waar wil jij in groeien? Gedurende de hele ochtend is er ruimte om ervaringen te delen en met elkaar in gesprek te gaan.

Wat neem je mee naar huis?

- ✓ Inzicht in jouw intentie voor 2026 en welke richting jij op wilt
- ✓ (H)erkenning van anderen die hetzelfde ervaren
- ✓ Waardevolle tips voor jouw dagelijkse leven

Locatie

Volksuniversiteit Papendrecht
Vondellaan 158
3351 HG Papendrecht

Parkeren

Je kunt gratis parkeren tegenover de Volksuniversiteit (Vossiusstraat)



De ingang van de Volksuniversiteit bevindt zich aan de achterkant van het gebouw. Bij binnenkomst ga je naar rechts en in het achterste lokaal bevindt zich het HSP Café

Kosten

De toegang bedraagt €25,- en dat is inclusief koffie/thee en iets lekkers.

Aanmelden

Aanmelden doe je door een bericht te sturen via het [contactformulier](#). De groep bestaat uit maximaal 8 deelnemers, waardoor er ruime aandacht is voor iedereen.

Lieve groet,
Marjolein