



Holistisch Coachtraject

Wat fijn dat je interesse hebt in een *Holistisch Coachtraject*!

Je hebt een belangrijke stap gezet. Misschien voel je stress, onrust of moeite met ontspannen. Wat de reden ook is, je bent op zoek naar verandering, en dat is moedig.

Lees hieronder wat een Holistisch Coachtraject voor jou kan betekenen.

Holistisch Kick-Off Traject (€295)

Een kort traject van drie sessies van 60 minuten, hierin:

- Verkennen we jouw hulpvraag en patronen
- Krijg je handvaten die mentale, fysieke, emotionele en energetische aspecten belichten

De sessies worden om de 2-3 weken gepland, zodat je tussendoor met je inzichten kunt werken.

Holistisch Verdiepings Traject (€595)

Een diepgaand traject van zes sessies van 60 minuten, hierin:

- Duiken we in de basis van jouw overtuigingen en patronen
- Onderzoeken we hoe je deze kunt doorbreken

Ook dit traject wordt om de 2-3 weken ingepland voor optimaal resultaat.

Vragen of kennismaken?

Heb je vragen of wil je direct een gratis kennismakingsgesprek inplannen? Neem dan contact op via de website of stuur een e-mail naar be-su-are@outlook.com

Lieve groet,
Marjolein